



Smoothie onctueux aux fruits

500 ml Lait Grand-Pré

375 ml Fruits congelés au choix

125 ml Yogourt vanille

30 ml Sirop d'érable

Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur. Appuyer sur la touche "mélanger" jusqu'à consistance désirée.

Verser dans un verre et servir !

Donne 2 à 3 portions